



Programma KombiFit April - Juni 2022

6 april	: Parcours en wandeltest	Trudy
13 april	: Tennis	Teun
20 april	: Volleybal/Planchebal	Trudy
27 april	: Frisbee en conditie	Teun
4 mei	: Walking Korfbal	Trudy
11 mei	: Hockey/knotshockey	Teun
18 mei	: Slagbal/Speerwerpen	Trudy
25 mei	: Bakobal	Teun
1 juni	: Jeu de Boules	Trudy
8 juni	: Tennis	Teun
15 juni	: Outside Boxing	Trudy
zaterdag 18 juni	: Sportief wandelen in Vierhouten in Chalet	Teun en Els
22 juni	: Badminton /Speedminton	Teun
29 juni	: Fietstocht en Jaarafsluiting	Allen

Dit programma is weer een leidraad. We hopen het echter te kunnen uitvoeren want dat zou betekenen dat we allemaal in groten getale aanwezig zullen zijn.

Geel gemarkeerd zien jullie een speciale uitnodiging staan.

We zijn uitgenodigd in het Chalet van Teun en Els, om in Vierhouten een sportieve wandeling te maken met aansluitend een lunch.

Graag willen wij van jullie horen wie er deze dag bij zijn.

Programma voor deze zaterdag 18 juni:

- 10:15 Verzamelen bij WION
- 10:30 Vertrek naar Vierhouten
- 12:00 Aankomst en lunch
- 13:00 Start wandeling over heide
- 14:30 Terug bij chalet en koffie met wat lekkers
- 15:30 Vertrek naar Rotterdam
- 17:00 Aankomst bij WION

Verder hopen wij er weer een leuk veldseizoen van te maken en zien jullie allemaal enthousiast op het veld!!