



WION KombiFit

Programma KombiFit augustus – oktober 2023

30 augustus	: Volleybal/Planchebal	Trudy
6 september	: Badminton	Teun
13 september	: Fietsen	Trudy
20 september	: Jeu de Boules/Kubb	Teun
27 september	: Slagbal/speerwerpen	Trudy
4 oktober	: Conditie/circuit	Teun
11 oktober	: Discgolf/KanJam	Trudy
18 oktober	: Tennis	Teun
25 oktober	: Walking korfbal	Trudy

Dit programma is weer een leidraad. We hopen het echter te kunnen uitvoeren want dat zou betekenen dat we allemaal in groten getale aanwezig zullen zijn. Verder gaan wij er weer een leuk veldseizoen van maken en zien jullie allemaal enthousiast op het veld!!

1 november 2023 gaan we weer de zaal in aan de Korne in Zevenkamp!!