



RKC WION: een vereniging voor jong en oud, voor recreatieve en prestatieve sporters en voor mensen met en zonder beperking

Plezier in presteren



Iedere persoon en elke organisatie
van harte welkom

Tot gauw!

De overeenkomst tussen het meisje van zes dat wil leren korfballen en de vrouw van 25 die er al heel goed in is? Of tussen de man met het syndroom van Down die lekker wil sporten en de oudere heer die vanwege zijn gezondheid en voor zijn sociale contacten graag beweegt in een groep met leeftijdsgenoten?

Je vindt ze stuk voor stuk bij RKC WION. Wij zijn een vereniging voor jong en oud, voor recreatieve en prestatieve sporters en voor mensen met en zonder beperking. Ons credo: plezier in presteren.

RKC WION is een korfbalvereniging, maar je kunt bij ons ook tennissen. Bovendien staat de accommodatie open voor andere verenigingen. Zo wordt hier gefrisbeed, gebridged en geklaverjast. We gaan ook graag de verbinding aan met niet-sportorganisaties, want zoveel mogelijk mensen moeten hun voordeel kunnen doen met onze faciliteiten.

Dat betekent dat je bij RKC WION personen met nog veel meer verschillende achtergronden en drijfveren vindt dan geschetst. Van de volwassene die door een fysiotherapiepraktijk naar ons is verwezen om zijn algehele conditie te verbeteren tot de Rotterdammer die via het gemeentelijk activiteitenprogramma 'Bewegen naar Werk' hoopt de eerste stappen te zetten richting een baan. En van de persoon met een verstandelijke beperking die ons via Stichting Pameijer helpt kleine klusjes uit te voeren tot de man die in samenwerking met het UWV vrijwilligerswerkzaamheden verricht als complexbeheerder.

Ik wil maar zeggen: je bent van harte welkom bij RKC WION. Of je nu als persoon wilt sporten of als organisatie met ons wilt samenwerken. We hopen je gauw te begroeten.



Patrick van den Abeelen
Voorzitter RKC WION



Maatschappelijke ambities

Rotterdam vooruithelpen op het vlak van onderwijs, gezondheid, veiligheid, reïntegratie en sportparticipatie. Dat is de ambitie van Sportplusverenigingen. Zij worden daarbij ondersteund door Rotterdam Sportsupport. Deze organisatie spant zich in voor vitale sportverenigingen, streeft ernaar sport toegankelijk te maken voor alle Rotterdammers en zoekt steeds naar nieuwe manieren om sport in te zetten als instrument voor het behalen van andere maatschappelijke doelstellingen.

RKC WION is vanaf 2014 zo'n Sportplusvereniging met extra oog voor maatschappelijke uitdagingen. De activiteiten voor het gemeentelijke activiteitenprogramma Bewegen naar Werk en korfballessen voor mensen met een beperking zijn daarvan een voorbeeld.



Bewegen en sporten op elk niveau

Iedereen moet op zijn eigen niveau kunnen bewegen of sporten op de velden of in de sporthal van RKC WION. De vereniging hecht zóveel waarde aan een laagdrempelig sportaanbod, dat er zelfs een coördinator voor is aangesteld: Els Bijlsma. Trudy van Bregt, vrijwilliger/verenigingsondersteuner en ook vanaf het begin betrokken bij de maatschappelijke projecten, zegt: "Een sportvereniging is een afspiegeling van de maatschappij. Wij willen al die verschillende groepen van dienst zijn."

Dat demonstreert RKC WION bijvoorbeeld al ruim twintig jaar met korfbal voor mensen met een verstandelijke beperking. Maar liefst 43 leden beleven veel plezier aan deelname. Op woensdagmiddag gaan kinderen en jongeren tot zeventien jaar aan de slag. In de avond volgen volwassenen.

Laagdrempelig zijn ook al zes jaar de speciale activiteiten voor 45-plussers. Onder de noemer KombiFit krijgen deze leden wekelijks een andere sport- of beweegvorm voorgeschoteld. Van tafeltennis tot jeu-de-boules. Niks winnen of verliezen, niks jezelf tot het uiterste drijven: het belangrijkste uitgangspunt is dat zij in beweging zijn.

Trudy: "In dezelfde geest kunnen vanaf het voorjaar ook mensen terecht die kampen met overgewicht of lichamelijke klachten. Wie bijvoorbeeld gewrichtsslijtage heeft, doet er verstandig aan regelmatig te bewegen. Anders word je stijf en krijg je nog meer pijn. Je kunt je spontaan bij ons melden, maar ook worden verwezen door een fysiotherapeut. Deze activiteiten zijn vaak het laatste stapje op de weg van fysiotherapeut naar structureel bewegen. Na twaalf sessies kun je kiezen welke activiteit je wilt gaan doen op het terrein van RKC WION: bijvoorbeeld KombiFit, badminton, bowls of één van de activiteiten bij het Senior Sportpunt Alexander."



**Bewegen en
sporten op elk
niveau**



Bewegen naar Werk

Dertig Rotterdammers met een bijstandsuitkering die in potentie betaald werk kunnen verrichten, komen in beweging bij RKC WION. Het doel? Dat zij winnen aan vitaliteit en zelfvertrouwen én dat ze hun sociale contacten uitbreiden. Dat kan het begin zijn van succes op de arbeidsmarkt.

Afspraken nakomen. De woning verlaten. Actief zijn. Een goed dag-nachtritme hebben. Onderdeel zijn van een groep. Het zijn stuk voor stuk zaken die worden verlangd van de meeste werkende mensen. Rotterdammers met een bijstandsuitkering krijgen er ook mee te maken tijdens het programma 'Bewegen naar Werk'. De beweeg- en sportvormen moeten hen klaarstomen voor een betaalde baan of een vrijwilligersfunctie. Een trainer en lifestylecoach van Rotterdam Sportsupport helpen daarbij.

Twee dagdelen per week kunnen deelnemers bij RKC WION gebruikmaken van sportfaciliteiten en de kantine. Koos Rimmel, namens Rotterdam Sportsupport initiatiefnemer van het stedelijke project, vertelt: "RKC WION is één van de eerste deelnemende clubs. We zijn er blij mee. RKC WION is een goed voorbeeld van een vereniging die verder kijkt dan naar haar kernactiviteiten en traditionele doelgroepen."

***Grotere kansen
op de arbeids-
markt***



Tactiek en behendigheid

Elke dinsdag- en donderdagmiddag beoefenen in de sporthal van RKC WION ruim twintig senioren bowls. Die sport gaat in landen als Engeland gepaard met veel televisie-uren en grote krantenkoppen, maar is bij ons nog niet zo bekend. "Ik nodig iedereen uit kennis te maken met deze prachtige activiteit, die zowel behendigheid als tactiek vergt", zegt secretaris Wil Lokkerbol van Indoor Bowls Club Rotterdam.

Bowls in sporthal

Bowls heeft min of meer dezelfde uitgangspunten als jeu-de-boules, maar de ballen zijn aan één kant verzwaard. Dat betekent dat ze geen rechte baan

kunnen afleggen en dat de deelnemers met effect moeten gooien om hun doel te bereiken. "Dát is één van de uitdagingen van de sport", vertelt Wil.

IBC Rotterdam en RKC WION weten elkaar prima te vinden, vervolgt ze. Leden van de verenigingen klaverjassen bijvoorbeeld samen in de kantine, maar op bestuurlijk niveau wordt ook snel geschakeld. De clubs proberen nu samen structureel de wijk te betrekken bij de activiteiten, meer bezoekers naar Sportpunt WION te trekken en nieuwe leden te werven.

Shuttles slaan

Wie het terrein van RKC WION aan de Max Planckplaats betreedt, kan in figuurlijke zin vele wegen inslaan. Volg bijvoorbeeld de route richting de badmintonvelden. Elke maandag-, woensdag- en vrijdagavond én gedurende een dagdeel in het weekend slaan leden van Badmintonclub Ommoord shuttles over het net in de WION-sporthal. BC Ommoord is één van de hoofdhuurders.

"Maar het is niet zo dat wij alleen ruimte afnemen van WION", zegt pr-functionaris Anne Antonioli. "De twee clubs werken ook samen om hun leden nóg meer te kunnen bieden. Zo organiseren we gezamenlijk barbecues. En leden van BC Ommoord hebben bijvoorbeeld onlangs genoten van een wijnproeverij bij WION."

Anne voorziet nog meer een-tweetjes. "Het mooie van het WION-terrein is dat er vele verenigingen zijn gehuisvest. Neem frisbeevereniging Ultimate Rotterdam. Ik kan me goed voorstellen dat sommigen van onze 170 leden die sport willen beoefenen wanneer de badmintonactiviteiten stilliggen in de zomer."



Een-tweetjes met Badmintonclub Ommoord



Veel smaken

Iedereen kan proeven van de vele smaken die zijn te vinden bij Sportpunt WION. De sportaanbieders laten u graag kennismaken. Sportpunt WION wordt gevormd door:

Rotterdamse korfbalclub WION / Stichting Sporthal WION /
 Badmintonclub Ommoord / Indoor Bowls Club Rotterdam /
 Bridge / Senioren Sportpunt Prins Alexander /
 Ultimate Frisbee Rotterdam / Argos Goalball /
 Klaverjasvereniging Ommoord



RKC WION - Sportpunt WION
 Max Planckplaats 300
 3068 ZH Rotterdam
 t [010] 421 91 60
 e info@wion.nl
 w www.wion.nl

De Sportplusambitie van RKC WION wordt ondersteund door Rotterdam Sportsupport

sportpuntwion

rotterdam
sportsupport